

**令和元年度 アスレティックトレーナー連絡会議
北信越ブロック研修会 長野大会
開催要項**

【趣旨】 スポーツコンディショニングの普及を通じ、アスレティックトレーナーの役割の理解を深めるとともに、スポーツ指導者との連携を図り、スポーツ傷害の予防と競技力向上に寄与することを目的として研修会を開催する。

【主催】 アスレティックトレーナー連絡会議北信越ブロック

【主管】 アスレティックトレーナー連絡会議長野県協議会

【後援】 公益財団法人 日本スポーツ協会
長野県スポーツ協会 長野県教育委員会

【開催日時】 令和元年 11 月 30 日（土）～12 月 1 日（日）

【会場】 学校法人四徳学園 長野保健医療大学
〒381-2227 長野県長野市川中島町今井 11-1

【内容】

1 日目（午後）基調講演「北信越ブロックの今までの歩みと今後の発展について」

講師：木村貞治（信州大学医学部保健学科 教授）

JSPO-AT マスター

2 日目（午前）シンポジウム スポーツコンディショニング

① 体幹の機能向上のエクササイズの理論と実際

講師：関賢一（株式会社BCF）

JSPO-AT, 健康運動指導士

② 野球競技に活かすコンディショニング理論と実際

講師：青木啓成（相澤病院スポーツ障害治療予防センター）

JSPO-AT、PT

【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本スポーツ協会公認コーチまたは公認上級コーチ

学校関係者、スポーツ医科学関係者、学生、その他

【参加人数】 約 8 5 名

【参加料】 3000 円 (AT 資格保有者)
3000 円 (一般両日：当日参加)
2500 円 (一般両日：事前登録)
1500 円 (一般片日：当日参加)
1000 円 (一般片日：事前登録)
1000 円 (学生両日：当日参加)
500 円 (学生片日：事前登録)

【申込方法】 suzuki-takehiro@body-conditioning-factory.jp にメールで申し込み

【お問合せ先】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会
事務局 鈴木健大
suzuki-takehiro@body-conditioning-factory.jp

【その他】

本研修会は、JSP0-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSP0-AT>

本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。また、更新研修の実績とする場合は 2 日間の参加が必要となります。

受付時に一時救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
14:00	受付開始	
14:30	開会式	
15:00～ 16:30	基調講演「北信越ブロックの 今までの歩みと今後の発展 について」 講師 木村 貞治 氏	1時間30分
16:45～ 18:30	ディスカッション 各県の活動報告	1時間30分
2日目 9:00	受付開始	
9:30～ 11:45	スポーツコンディショニング ① 体幹の機能向上のエクサ サイズの理論と実際 講師 関 賢一氏 ② 野球競技に活かすコンデ ィショニングエクササイ ズ理論と実際 講師 青木啓成 氏	3時間
12:35	閉会式	