

高野連北信支部監督部会各位  
北信地区野球関係者各位

高野連北信支部監督部会

## 平成30年度監督部会研修の開催について

新春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

本年度の北信支部監督部会研修を計画致しました。講師には元プロの陸上選手であり、現在は福岡ソフトバンクホークス内川聖一選手の指導にあたるなどスプリントコーチとして活躍されている秋本真吾氏をお招きしました。全てのスポーツの基本である「走る」ことに特化した研修です。ふるってご参加ください。

### 記

- 1 日 時 平成31年2月11日(月・祝) 9時30分～11時30分 (15分前にはお集まりください)
- 2 内 容 「 走りを徹底的に解剖する半日」
- 3 講 師 秋本 真吾 氏 (プロスプリントコーチ)
- 4 プロフィール ソフトバンク内川聖一選手をはじめ多くのプロスポーツ選手に走り方の指導を展開

**SHINGO AKIMOTO**  
秋本 真吾

生年月日：1982年4月7日  
出身地：福島県大熊町  
身長：183cm  
所属：POLYVALENT

2012年まで400mハードルの陸上選手として活躍。オリンピック強化指定選手にも選出。当時、特殊種目200mハードルではアジア最高記録、日本最高記録を樹立した。2016年全日本マスターズ陸上競技選手権において100mで優勝。

2013年からスプリントコーチとしてプロ野球球団選手(2球団135選手)、Jリーグクラブ所属選手(20クラブ71選手)、なでしこリーグ所属選手(8クラブ68選手) アメリカンフットボール選手、ラグビー選手など多くのプロスポーツ選手に走り方の指導を展開。

全国各地で年間1万人以上の子どもたちに小学生向けのかけてこ教室を実施。

地元、福島県「大熊町」のために被災地支援団体「ARIGATO OKUMA」を立ち上げ、大熊町の子供たちへのスポーツ支援、キャリア支援を行う。

NIKE RUNNING EXPERT、NIKE+RUN CLUB COACHも務める。

**SHINGO AKIMOTO**

- 5 会 場 長野商業高校 野球場 室内練習場
- 6 持 ち 物 運動の出来る格好・上履き 等
- 7 そ の 他 高野連以外のみな様もご自由に参加出来ます。希望の方は下記連絡先へお電話ください。会場の都合上、人数の制限を設けます。お早めにご連絡ください。

問い合わせ先  
北信支部監督部会  
代表幹事 大槻 寛  
TEL:080-1127-2479